

## MÅNDAG

Veg. Kikärtsgryta m. morot, sötpotatis & zucchini. Serveras m. ris  
Pytt i panna på ox, rödbetor, stekt ägg

## TISDAG

Quornschnitzel, bakade tomater, Gult ris & salsa  
Stekt strömming m. persiljesmör, potatismos & rårörda lingon

## ONSDAG

Blomkål & olivbiffar, potatishalvor & kall örtsås  
Spaghetti & köttfärssås på nöt, tomat & lök

## TORSDAG

Smördegsknyten m. vegofärs, quinoasallad m. tomat & feta  
Ärtsoppa m. fläsk, senap & timjan.  
Pannkakor m. grädde & sylt

## FREDAG

Veg. Pizza m. tomat, mozarella & basilika  
Kycklingwok m. nudlar, grönsaker & sojasås