

### **MÅNDAG**

Vegetarisk jambalaya, quornfilé, tomat, aioli  
Pasta carbonara

### **TISDAG**

Blomkålsbiffar, gräslöksdressing & stekt ris  
Fisklasagne, spenatsallad, chiliaioli

### **ONSDAG**

Vegetarisk gryta med sojastrimlor, grönsaker, kokosmjök & ris  
Oliv & fetaostfyllt köttfärslimpa, örtsås, potatis

### **TORSDAG**

Ärtsoppa med eller utan fläsk, timjan, senap  
Helstekt kotlett, ugnrostade haricover, skysås råstekt potatis  
Pannkakaor, sylt & grädde

### **FREDAG**

Grillad tofu, gremolata, italiensk potatissallad  
Kycklingfilé, rostad paprikakräm, hasselbackspotatis